



いきいき健康ひろばは、4つのブロックに分かれています

- A: 第三・白板・田川・島内・梓川・波田    B: 城北・城東・里山辺・本郷・岡田・四賀  
 C: 芳川・寿・寿台・庄内・松南・中山    D: 鎌田・島立・新村・和田・神林・笹賀・今井



約150名の方に参加していただいた駒ヶ根高原バスハイク。写真を見てもわかるように雲ひとつ無く、風も無く、暑くも寒くもなくウォーキングには最高の1日でした。紅葉もなかなかのものでしたし、光前寺の三重の塔も立派な造りで感動しました。参加された会員の方々には満足していただけたのではないのでしょうか。実行委員の皆様もありがとうございました。

# ※ご興味のあるイベントにはどんどんご参加ください！

日	今後の予定
11/12 (水)	<p><b>第1回 いきいき健康講座</b>  <b>18:00～19:30 松本大学5号館1階511教室</b>  <b>『松本大学の地域活性化戦略』：住吉 廣行 学長</b>                      11月から「いきいき健康講座」が始まります。松本大学の先生方が講師となり講座をおこないます。会員の方のみ聴講が可能となっていますので、この機会に是非おこしください。</p>
11/17 (月)	<p><b>諏訪湖ウォーキング（雨天中止）</b>  <b>9:10 上諏訪湖畔公園 D51蒸気機関車前集合</b>                      電車で来る方の事を考え上諏訪駅に集合しますが、ウォーキングの出発は諏訪市湖畔公園の機関車の前になります。直接機関車の前にお集まりいただいても構いません。諏訪湖1周と半周の2コースを設定いたします。体力、体調に合わせてコースをお選びください。半周コースは岡谷駅から帰ります。1周コースは状況によりますが上諏訪駅発15:14または16:15の電車に間に合うよう行動する予定です。                      ※松本駅発 8:09 → 上諏訪駅着8:52 乗車料金 570円</p>
11/19 (水)	<p><b>地区を歩こう！（新村地区）（雨天中止）</b>  <b>9:00～12:00 農村広場(野球グラウンド)集合</b>  <b>【持ち物】 飲料、タオル</b>                      集合場所の農村広場は野球のグラウンドです。JA松本ハイランド花きセンターの向かいに位置します。農村ひろばを出発し松本大学の構内を横切って、まず最初は「ものぐさ太郎伝承地」へ向かいます。ここにはものぐさ太郎の銅像があります。そのあとは、百体観音のある専称寺、薬師堂、安塚古墳などまわります。意外にも古墳のような史跡がたくさんある場所です。晴れていれば乗鞍岳もキレイに見えます。その頃は雪が積もっているかもしれません。</p>
12/10 (水)	<p><b>第2回 いきいき健康講座</b>  <b>18:00～19:30 松本大学5号館1階511教室</b>  <b>『スポーツおもしろ講座 ～スポーツの歴史や現状について～』：等々力 賢治 先生</b>                      今回はスポーツに関してのお話をさせていただきます。歴史や現状をお話していただけるので、昔自分がしていた頃の運動が今ではこんなに変わってきたのかー なんてお話が聞けるかもしれません。</p>
12/17 (水)	<p><b>地区を歩こう！（神林地区）（雨天中止）</b>  <b>9:00～12:00 農村広場(神林出張所西側グラウンド駐車場)集合</b>  <b>【持ち物】 飲み物、タオル</b>                      農村広場に集合したあと、スカイパークに向かいます。アルウィンでは貴賓室、選手ロッカールーム、グラウンドに降りるなど普段見ることのできないアルウィン内部を見学します。見学後はスカイパーク内をウォーキングします。                      事前申し込みは必要ありませんが、人数把握のため参加希望の方は担当コーディネーターにお伝えください。</p>
1月	<p><b>新年祈願ウォーキング</b>                      1月初旬に恒例となりました新年祈願ウォーキングをおこないます。神社でご祈祷していただいたあと、いくつかの神社などを巡るウォーキングです。</p>
定期	<p><b>インターバルするDAY</b> ・芳川公園 15:00 スタート 毎週水曜日                      ・庄内公園 15:30 スタート 毎週木曜日</p>