

インターバル速歩の大規模普及に向けた携帯アプリ開発プロジェクト

参加申込書

2018年 月 日

ふりがな		性別
氏名		男・女
生年月日 (年齢)	西暦 年 月 日 (歳)	
住所	〒	
電話番号	(自宅) (携帯)	
参加条件 チェック	<input type="checkbox"/> 長野市在住 <input type="checkbox"/> 50～75 歳 <input type="checkbox"/> インターバル速歩トレーニング初体験 <input type="checkbox"/> 自立歩行ができる <input type="checkbox"/> 国民健康保険に加入中 (医療費データ提供可) <input type="checkbox"/> 体力測定に参加できる (5/11,11/9)	
説明会 参加の可否	日時：4月13日(金) 14:00～ 会場：長野運動公園体育館 大会議室 <input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加 ※不参加の場合には、説明書等を郵送させていただきます。	

《参考》 体力測定・データ転送スケジュール(予定)

開催日	時間	会場	内容
4月13日(金)	14:00-16:00	長野運動公園体育館会議室	説明会
5月11日(金)	8:30-11:30	南長野運動公園体育館	体力測定(必須)
5月25日(金)	10:00-11:30	長野運動公園体育館	計測器の説明、歩き方実技
6月8日(金)			データ転送および ミニ運動講座
7月13日(金)			
8月10日(金)			
9月7日(金)			
10月5日(金)	8:30-11:30	南長野運動公園	体力測定(必須)
11月9日(金)			

※**体力測定は参加必須です。**それ以外については、ご都合がつかない場合には事前にご相談ください
(データ転送およびミニ運動講座は予備日あり)。