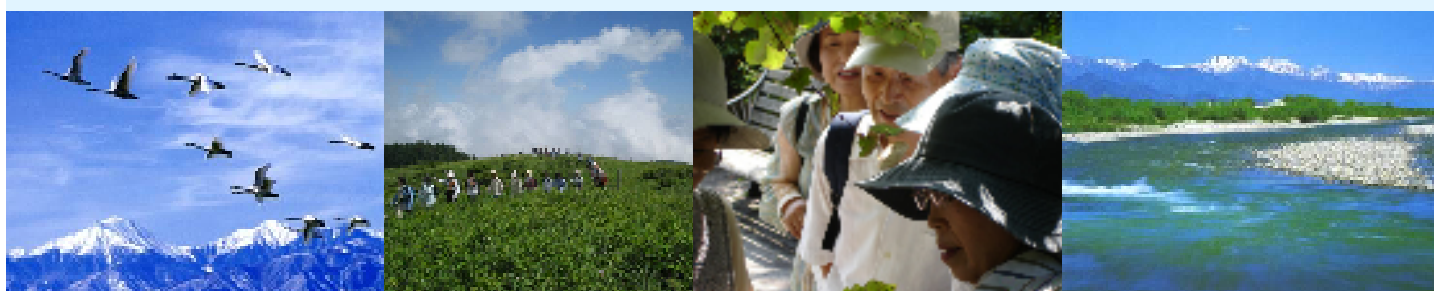


# ピンピンキラリの健康長寿社会とは — 次世代予防医科学の提案 —

第7回加齢適応医科学系専攻・公開シンポジウム・市民公開講座  
平成22年度・文科省特別研究経費（地域連携事業）成果発表会



日時： 平成23年 3月26日(土) 9:50-16:30

場所： 長野県松本文化会館（国際会議室）

〒390-0311 松本市水汲69-2 (0263-34-7100)

加齢による体力低下・生活習慣病・難聴・認知症・  
がんの予防・治療の最新情報を提供します。



主催： 信州大学大学院医学系研究科・加齢適応医科学系専攻

共催： NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター

後援： 松本市、松本大学・人間健康学部

連絡先： 〒390-8621 松本市旭3-1-1 NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター

TEL 0263-37-2681 / FAX 0263-34-6721 URL: [http:// www.jtrc.or.jp](http://www.jtrc.or.jp)

## 【市民公開講座】

テーマ：ピンピンキラリの健康長寿社会とは― 次世代予防医科学の提案 ―

開催期日：平成 23 年 3 月 26 日(土)

開催場所：長野県松本文化会館（国際会議室）

〒390-0311 松本市水汲 69-2（0263-34-7100）

### 開催目的

加齢による体力低下・生活習慣病・難聴・認知症・がんの予防・治療の最新情報を提供します。

### プログラム

午前の部

第 7 回加齢適応医科学系専攻・公開シンポジウム・市民公開講座

テーマ：歳をとると罹る病気と予防

9:50	開会の辞	谷口俊一郎	(加齢適応医科学系専攻長)
10:00	健康と寿命	樋口京一	(加齢生物)
10:20	脳と運動	白井良憲	(神経可塑性)
10:40	老人性難聴と遺伝子	橋本繁成	(耳鼻咽喉科)
11:00	糖尿病 ～一病息災を目指して～	駒津光久	(内分泌内科)
11:20	高血圧と動脈硬化	越川めぐみ	(循環器内科)
11:40	がん遺伝子	谷口俊一郎	(分子腫瘍)

午後の部

平成 22 年度・文科省特別教育研究経費（地域連携事業）成果発表会

テーマ：夢の予防医療をめざして

13:00	挨拶	菅谷 昭	(松本市長)
13:05	挨拶	久保恵嗣	(信州大学医学部長)
13:10	歩行チェック& ピンキラエクササイズ	根本賢一	(松本大学)
13:40	あなたに最適な運動処方 の確立をめざして	森 政之	(加齢生物)
14:20	健康であり続けるために -自分で、はかる・きづく・かわる-	志賀利一	(オムロンヘルスケア(株))
15:00-15:10	休憩		
15:10	抗加齢ドックに学ぶ アンチエイジングの秘訣	田原康玄	(愛媛大学)
15:50	がんとの共存の時代に向けて	樋野興夫	(順天堂大学)
16:30	閉会の辞	能勢 博	

主催：信州大学医学系研究科・加齢適応医科学系専攻

共催：NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター

後援：松本市、松本大学・人間健康学部

連絡先：〒390-8621 松本市旭 3-1-1 NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター

TEL 0263-37-2681/ FAX 0263-34-6721/ URL: <http://www.jtrc.or.jp>