

10歳若返る！ 予防医学最前線

—ピンピンキラリの健康長寿社会をめざして—

◎ 開催期日：平成22年 2 月20日（土）

◎ 開催場所：塩尻総合文化センター

〒399-0738 長野県塩尻市大門七番町4番3号 中央公民館

TEL: 0263-54-1253 FAX: 0263-53-7604

★入場無料★



午前の部： 9:50-11:40

「ここまできた予防医学：老化・認知症・生活習慣病」

午後の部： 13:00-16:00

「体質に合わせた予防医学とは？」

予防医学の最新の研究成果を知り、「塩尻市ヘルシー
フィジカル教室」の将来展望を一緒に考えるよい機会
です。是非、ご参加下さい。詳細は裏面をご覧ください。



主催：信州大学医学系研究科 加齢適応医科学系専攻

（連携融合事業「熟年体育大学リサーチセンターにおける遺伝的背景を考慮した個別健康指導法の確立」）

共催：塩尻市

後援：松本大学人間健康学部、NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター、
信州大学医学部附属病院先端予防医療センター、（財）信州医学振興会、
塩尻ロマン大学・大学院、塩尻市老人クラブ連合会、塩尻市地域福祉推進ひろば、
塩尻市ヘルスアップ委員会、塩尻市食生活改善推進協議会、塩尻市体育指導委員協議会

連絡先：〒390-8621 松本市旭3-1-1 NPO法人・熟年体育大学リサーチセンター（JTRC）
TEL 0263-37-2697 / FAX 0263-34-6721 (<http://www.jtrc.or.jp>)

開催目的

- ・生活習慣病・難聴・認知症・がん予防に関する最新の基礎研究の成果を発表します。
- ・生活習慣病になりやすい人、なりにくい人の体質について説明します。
- ・「塩尻市ヘルシーフィジカル教室」の成果を発表します。

プログラム

午前の部：09:50－11:40

第6回加齢適応医科学系専攻・公開シンポジウム・市民公開講座
「ここまできた予防医学；老化・認知症・生活習慣病」

9:50	「挨拶」	谷口俊一郎	(加齢適応医科学系専攻長)
10:00	「脳の話」	白井 良憲	(神経可塑性学)
10:20	「耳の話」	橋本 繁成	(耳鼻咽喉科学)
10:40	「糖尿病の話」	駒津 光久	(加齢病態制御学)
11:00	「動脈硬化の話」	越川めぐみ	(循環器内科学)
11:20	「がんの話」	谷口俊一郎	(分子腫瘍学)

午後の部：13:00－16:00

平成21年度・文科省特別教育研究経費（地域連携事業）・成果発表会
「体質に合わせた予防医学とは？」

13:00	「挨拶」	小口 利幸	(塩尻市長)
13:10	「挨拶」	久保 恵嗣	(信州大学医学部長)
13:20	「インターバル速歩の話」	能勢 博	(スポーツ医科学)
13:40	「遺伝子と体質の話」	鳴海 洋子	(遺伝子診療部)
14:00	「運動反応性遺伝子の話」	森 政之・樋口 京一	(加齢生物学)
14:20	「抗加齢ドックの話」	田原 康玄	(愛媛大学)
15:05	「がん哲学の話」	樋野 興夫	(順天堂大学)
15:50	「挨拶」	樋口 京一	(加齢生物学)