



インターバル速歩

interval walking

スマホひとつで
インターバル速歩トレーニングをサポート



月額990円(税込)

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

まずはお試し

個人会員
初月無料



※ 団体利用の場合は初月無料の対象外です。また、登録手数料等、別途費用が発生します。詳細はお問い合わせください。

QRコードの読み取り方

- ▶カメラアプリを立ちあげてQRコードにかざします。
- ▶コードを読み取ると画面上部にリンク先が表示されます。
- ▶表示部分をタップすると指定のリンク先へ移動します。

iPhone利用の方 ➡ App Storeからダウンロードできます。
Android利用の方 ➡ Google Playからダウンロードできます。

QRコードが読み取れない場合は、
App Store・Google Playで**インターバル速歩**と入力してアプリをダウンロードしてください。



個人会員利用の手順



アプリ内の**会員**になるには・**無料版と会員版の違い**から外部リンクへアクセスします。

[有料会員の登録はこちらから](#)

このリンク先から**会員登録**を行ってください。

1. メールアドレスを入力し登録ボタンを押下
※登録には利用規約の同意が必要です。
2. 登録したメールアドレスに送信された仮登録受付メールに記載されているURLを押下
3. 会員情報登録ページで登録情報を入力し、登録ボタンを押下
4. カード情報入力画面へボタンを押下
5. カード情報登録画面で支払いに使用するクレジットカード情報を入力し、申し込みを行うボタンを押下
6. 登録完了を確認し、ログイン画面へボタンを押下
7. 団体コード、ログインID、パスワードを入力し、ログインを押下
※団体コードは登録完了時にメールに通知されます。

個人会員の利用・お問い合わせはこちら



アプリ説明
登録について



アプリに関する
お問合せ

団体会員の利用・お問合せはこちら



<https://www.jtrc.or.jp/contact/>

- 「インターバル速歩」はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
- 団体利用の場合は初月無料の対象外です。また、登録手数料等、別途費用が発生します。
- ケガには十分注意してください。本アプリ使用による病気やケガについて、一切その責任を負いません。
- 動作確認済みのOSおよび機種について確認をしてからご利用ください。
- その他、「インターバル速歩@アプリ」利用規約に同意してからご利用ください。