



毎月1日発行

天気の良い日は外で歩こう！

# てくてく通信



いきいき健康ひろばは、4つのブロックに分かれています

A: 第三・白板・田川・島内・梓川・波田 B: 城北・城東・里山辺・本郷・岡田・四賀  
C: 芳川・寿・寿台・庄内・松南・中山 D: 鎌田・島立・新村・和田・神林・笹賀・今井

2017.4.1 vol.72

## さあ、新年度スタートです！！



### 平成29年度いきいき健康ひろばオリエンテーション

4月4日、松本大学にて「平成29年度いきいき健康ひろばオリエンテーション」がおこなわれました。今年度入会された新人さんは24名。その内19名の方にご参加いただきました。オリエンテーションでは住吉理事長の挨拶から始まり、能勢副理事長の講演「インターバル速歩は全国を席卷する?!」、いきいき健康ひろばの活動紹介。活動紹介では昨年度おこなわれたバスハイク、ウォーキングイベントの写真を使って紹介しました。こういったイベントにどんどん参加していただき、みなさんと一緒に運動と仲間づくりをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

